

## Die ungeliebte Mittagsruhe! – Bedürfnisgerechte Tagesgestaltung in KiTas

Ein Vortrag von Prof. Dr. Christina Jasmund,  
gehalten am 21. Jan. 2014 an der Justus-Liebig-Universität Gießen

„Wir gehen jetzt alle schlafen, machen die Augen zu und dann ist Ruhe!“ – „Erzwungener Mittagsschlaf ist Kindesmisshandlung!“ sagt Christina Jasmund. Stattdessen stellt sie die Selbstregulation des Kindes in den Vordergrund. Selbst erkennen zu können, ich bin jetzt müde und selbst den Wunsch zu haben, ich möchte jetzt schlafen, ist ein Teil der Selbstständigkeitsentwicklung, die in unseren Bildungsplänen propagiert wird. Am Beispiel der Mittagsruhe stellt sie eine andere, Kind-gerechtere Tagesgestaltung für die Ganztagesbetreuung in KiTas vor.

Als Bonusmaterial enthält die DVD den Film „Mittagsschlaf im Waldkindergarten“ (ca. 4 Min.), ein Auszug aus der DVD „Bäume, Bach und Bildungsplan“ (mehr dazu siehe Innenseite Cover).



Kompetenznetzwerk  
Elementarbildung Hessen



### Produktion:

AV1 Film + Multimedia  
Pfalzstraße 10  
34260 Kaufungen

### Vertrieb:

AV1 Pädagogik-Filme  
pf@AV1.de  
www.AV1-shop.de

Disk Typ: DVD 5 / Bildformat: 16:9 / Gesamtlaufzeit: 68 + 4 Min.

Diese DVD beinhaltet ein Infoprogramm/Lehrprogramm gemäß JuSchG Abschnitt 3, §§ 11/12.

Mit der Bezahlung erhalten Sie das Recht zur öffentlichen Vorführung (z.B. in Schulen, bei Fortbildungen etc.) und zum nicht-gewerblichen Verleih.

Für Verleiher (z.B. Bildstellen und Medienzentren) gelten besondere Regelungen.

Für alle gilt das Verbot der Vervielfältigung, auch auszugsweise.

“Ich bin überhaupt nicht müde!”

## Die ungeliebte Mittagsruhe

### Bedürfnisgerechte Tagesgestaltung in KiTas

Ein Vortrag von  
Prof. Dr. Christina Jasmund

Die ungeliebte Mittagsruhe

INFO-  
Programm  
gemäß  
§14  
JuSchG

